



CAPA (certificat d'aptitude à la profession d'avocat)
Formée à
l'Ecole des Médiateurs CNV

Certifiée de
l'Ecole de l'Intuition et de la Médiumnité
Formée aux massages
tantriques par Emma Grillet

Amoureuse de la Vie, fascinée par les relations humaines et passionnée d'évolution, **j'accompagne les personnes dans leur cheminement vers la reconnexion à l'entièreté de leur Etre et à leur nature profonde.**

Avocate de formation, j'ai exercé pendant 9 années principalement en droit de la famille. J'ai souhaité ensuite privilégier les modes de résolution amiable des conflits en me formant à la **médiation avec l'outil de la Communication NonViolente.**

En quête de sens, j'ai suivi mes ressentis et me suis formée durant 2 ans en **soins spirituels par la médiumnité de l'Être** à l'Ecole de l'Intuition et de la Médiumnité ainsi qu'aux **massages tantriques.**

Mon accompagnement permet à la personne de cheminer vers une reconnexion à son corps, à ses ressentis, à ses besoins et aux différents parts d'elle-même... pour une **réunification intérieure.**

Les outils utilisés permettent d'agir sur l'Être à différents niveaux : physique, émotionnel, mental, énergétique, karmique...

Les accompagnements individuels (sur rendez-vous)

Lors des accompagnements individuels, la personne définit ce qu'elle souhaite travailler en fonction de ce qui lui pose difficulté dans sa vie actuellement ou de manière répétée.

L'accompagnement est totalement personnalisé en fonction de l'intention posée et des affinités de la personne avec les outils proposés.

☀ Les massages intuitifs

Le toucher est un besoin vital de l'être humain.

Sans être touchés nous ne pourrions pas vivre !

Le massage intuitif a comme particularité qu'il ne s'agit pas d'une technique de massage mais d'un **toucher en présence, individualisé et en connexion.**



Le toucher agit bien évidemment sur le corps physique mais aussi sur tous les autres corps (éthérique, émotionnel, mental, karmique...)

Le toucher intuitif, en conscience et en reliance de cœur à cœur, permet ainsi à la personne massée de lâcher prise et de s'autoriser à plonger au cœur d'elle-même pour un voyage intérieur riche en découvertes, en libérations et en guérisons.

Certains massages peuvent inclure la nudité totale de la personne massée. Cette possibilité est réservée aux femmes. Les hommes conservent leurs sous-vêtements.

Tous les massages proposés sont SANS connotation sexuelle.

☾ **Le toucher intuitif libérateur**

Le toucher intuitif libérateur se pratique sur une table de massage.

Il s'agit d'un toucher axé sur la libération des mémoires cellulaires d'une ou plusieurs parties du corps.

La durée du toucher intuitif libérateur est d'environ **45 min pour une séance d'une durée totale de 1h15.**

☾ **Le massage intuitif enveloppant**

Le massage intuitif enveloppant se pratique sur une table de massage.

Tout comme le toucher intuitif libérateur, ce massage va permettre la libération des mémoires cellulaires tout en amenant de surcroît une réinformation du corps grâce à un toucher plus enveloppant et nourrissant.

Le massage intuitif enveloppant porte sur le corps dans son entièreté.

La durée du massage intuitif enveloppant est d'environ **60 min pour une séance d'une durée totale de 1h30.**

☾ **Le massage "Union Sacrée"**

Le massage intuitif "Union Sacrée" se pratique au sol, sur un matelas.

De ce fait, il permet une plus grande proximité qu'un massage sur table et une plus grande liberté de mouvement pour la personne massée.

Le massage intuitif "Union Sacrée" permet davantage de lâcher prise du fait d'une séance plus longue et plus intense. La connexion à son Être profond en est ainsi facilitée pour une réunification intérieure.

Il s'agit d'un voyage au cœur de son corps et de son essence divine.

La durée du massage intuitif "Union Sacrée" est d'environ **1h30 pour une séance d'une durée totale de 2h.**

Des massages personnalisés peuvent être effectués sur demande et notamment à 4 mains (prévenir en avance).

☀ Les soins énergétiques

Pour les personnes ne désirant pas de contacts physiques, il est possible de travailler la libération des mémoires cellulaires par des soins purement énergétiques.

Les soins énergétiques vont permettre un rééquilibrage des énergies, une décristallisation et une libération des mémoires cellulaires, un nettoyage et une harmonisation des chakras et des corps subtils.

☀ Le dialogue cellulaire

Le dialogue cellulaire est plus adapté aux personnes qui souhaitent être actives au cours de la séance.

Il s'agit d'accompagner la personne dans l'exploration d'une part d'elle-même qui jusqu'alors a été plutôt ignorée, déconsidérée, bafouée... Le but de la séance est d'entrer en contact avec cette part et de lui permettre de s'exprimer librement.

☀ L'exploration des sentiments et des besoins

En m'appuyant sur mon expérience en communication non violente, j'accompagne les personnes qui le souhaitent dans l'exploration de leurs sentiments et de leurs besoins en lien avec une situation précise.

Ceci peut se faire sous forme de mise en situation, jeu de rôle, médiation intérieure, écoute active...

Ces séances peuvent se faire seul(e) ou en couple.

Cet outil peut aussi être utilisé en complément d'un autre.

Les ateliers et les stages

Il m'est également possible, sur demande, d'organiser des ateliers de quelques heures ou des stages d'une journée ou d'un week-end pour 4 personnes minimum.

Ces ateliers ou stages peuvent être soit axés sur la communication bienveillante (adultes et/ou enfants) soit de manière plus générale sur l'épanouissement personnel.

Les tarifs

Les massages intuitifs

- Toucher intuitif libérateur 45 min (séance 1h15) : **55 €**
- Massage intuitif enveloppant 1h (séance 1h30) : **65 €**
- Massage "Union Sacrée" 1h30 (séance 2h) : **75 €**
- Massage à 4 mains 1h30 (séance 2h) : **100 €**
- Massages à 4 mains pour couple 1h30 (séance 2h): **150 €**

Le tarif des séances individuelles hors massage

- **50 €** pour 1 heure (70 € couple)
- **60 €** pour 1 heure 30 (80 € couple)
- **70 €** pour 2 heures (90 € couple)

Les ateliers ou stages Sur devis



Chemins de reconnexion

1737 route de Meylan

38330 Biviers

06 25 71 38 73

lcatalavastrez@gmail.com

SIRET : 502 014 491 00059